

Menuplan for Tolleruphøj August 2025

Fredag	1	Mørbradgryde, mos, drueagurk	Dessert
Lørdag	2	Hakkebøf, kartofler, stuede sommerkål	Jordbærfromage
Søndag	3	Rødspætte, persillesovs, gulerodsråkost	Pære med kaneliskum
Mandag	4	Kalvefrikasse, mos, asier	Karamel is i bæger
Tirsdag	5	Kylling i fad, ris, peanuts, mangochutney	Rabarberkage flødeskum
Onsdag	6	Forloren hare, vildtsovs, agurkesalat	Blommegrød
Torsdag	7	Græske frikadeller, paprikasovs, stegte kartofler, tzatziki	Koldskål med kammerjunker
Fredag	8	Oksesteg, skysovs, stegt grønt med rødløg	Stikkelsbærgrød
Lørdag	9	Medister, skysovs, stegte kartofler	Yoghurt dessert med hindbær
Søndag	10	Hamburgerryg, stuvet spinat, kartofler	Ananas/fersken, cremesauce
Mandag	11	Indbagt kylling/blæksprutte, sursød sovs, wokgrønt	Is
Tirsdag	12	Svinekam, skysovs, rødkål, rabarberkompot	Citronfromage
Onsdag	13	Kalkunbryst, grøntsagssovs, kartofler, råkost	Ribs/solbærgrød
Torsdag	14	Fyldte pandekager, taco chips, marineret bønner	Gammeldags æblekage
Fredag	15	Frikadeller, kold kartoffelsalat med karry	Grøntsagssuppe
Lørdag	16	Dampet sej, persillesovs, kartofler, salat	Gulerodskage
Søndag	17	Kalvesteg, skysovs, glaseret løg, ribsgele	Æblegrød
Mandag	18	Græske frikadeller, tomatsovs, stegte kartofler, tomat salat	Ferskner, makronfløde
Tirsdag	19	Gryderet med cocktailpølser, ris, romanesco grønt	Hindbærgrød
Onsdag	20	Kogt kylling, aspargessovs, ærter, kartofler	Mocca dessert
Torsdag	21	Krydret nakkesteg, flødekartofler, grønsalat	Lynstang
Fredag	22	Karrysuppe med kylling, flute	Ris dessert med rabarber
Lørdag	23	Musaka, spidskålssalat	Ymerkoldskål, kammerjunker
Søndag	24	Sprængt svinekam, sennepssovs, stegte gulerødder	Abrikosgrød
Mandag	25	Flæskkestegs sandwich	Frugtsalat med råcreme
Tirsdag	26	Fiskefrikadeller urtesovs, linsesalat	Pandekage med syltetøj
Onsdag	27	Stjerneskud	Crumblekage, flødeskum
Torsdag	28	Kalvelever, skysovs, stegte ananas-rødpeber	Jordbærfromage
Fredag	29	Medister, kartofler, stuvet blomkål, rødbeder	Regnbue Is med vafler
Lørdag	30	Skinke, stuvet spinat, kartofler	Pære med karamelfløde
Søndag	31	Forloren hare, vildtsovs, kartofler, ribsgele	Ymerfromage, saftsovs

Ret til ændring forbeholdes. M.v.h. Bente Lundhof, Kostfaglig