

Menuplan for Tolleruphøj Juli 2025

Tirsdag	1	Paneret rødspætte, urtesovs, klostergrønt	Ymerfromage med saftsauce
Onsdag	2	Kalkungryde, kartoffelmos, surt	Pære med kanelskum
Torsdag	3	Æggekage med spinat og kartofler, bagt tomat	Pandekage med syltetøj
Fredag	4	Hamburgerryg, stuede ærter og gulerødder	Broccolisuppe
Lørdag	5	Kyllingefrikadeller, timian gulerødder, kartoffelsalat	Varm hyldeblomstsuppe
Søndag	6	Skinkeschnitzel, dijonsovs, stegte kartofler	Ris dessert med rabarber
Mandag	7	Chop Suey, ris, peanuts og mangochutney	Pærekage med flødeskum
Tirsdag	8	Hakkebøf, skysovs, ratatouille, kartofler	Hindbærgrød/fløde
Onsdag	9	Sprængt kalkun, estragonsovs, gulerodsråkost	Koldskål med kammerjunker
Torsdag	10	Kyllingefrikasse, kartoffelmos, marineret bønner	Jordbær/rabarbergrød
Fredag	11	Kotelet i fad, kartofler, stegte grøntsager	Københavnerstang
Lørdag	12	Dampet laks, hollandaise, kartofler, spinat	Æblekage med flødeskum
Søndag	13	Oksesteg, skysovs, stegte rødløg med grønt	Fløderand med abrikossauce
Mandag	14	Gratin med skinke og broccoli, persillesovs	Ribs/solbærgrød
Tirsdag	15	Rullesteg med persille, svampesovs, nye kartofler	Appelsinfromage
Onsdag	16	Boller i karry, ris, sauteret peberfrugt	Mannagrød med kanelsukker
Torsdag	17	Millionbøf, mos/pasta, gulerodsråkost	Oksekødssuppe
Fredag	18	Kalkunschnitzel, nye kartofler, stuede spidskål	Kold jordbærsuppe
Lørdag	19	Italiensk farsbrød, tomatsovs, timiankartofler	Ymerkoldskål kammerjunker
Søndag	20	Sprængt svinekam, stuvet sommerkål	Hindbærgrød
Mandag	21	Svensk pølseret med purløg	Hyldeblomstfromage
Tirsdag	22	Bagt sej med tomat, dildsovs, broccolisalat	Regnbue is med vafles
Onsdag	23	Krydder frikadeller med pastasalat, urtedressing	Champignonsuppe
Torsdag	24	Bøf Lindstrøm, peberrodssovs, stegte gulerødder	Jordbær/rabarbergrød
Fredag	25	Sursød kalkungryde, ris, gulerodsråkost	Fersken med creme sauce
Lørdag	26	Koteletter i marsala sovs, perlebyg, squash	Is
Søndag	27	Kogt kalv, kaperssovs, stegte kartofler, bønnesalat	Yoghurt dessert med kirsebær
Mandag	28	Høns i tarteletter	Jordbærgrød
Tirsdag	29	Karbonade, skysovs, bagte tomater	Chokoladekage
Onsdag	30	Æggekage med bacon	Tomatsuppe
Torsdag	31	Skinkefars, stuede ærter og gulerødder	Rabarbersuppe

Ret til ændring forbeholdes. M.v.h. Bente Lundhof, Kostfaglig