

Menuplan for Tolleruphøj februar 2025

Lørdag	1	Medister, stuede bønner, kartofler	Hjemmelavet is, vafler
Søndag	2	Enebærgryde, mos, grønkålssalat	Stikkelsbærgrød
Mandag	3	Forloren and, rødkål, skysovs, kartofler	Ymerfromage, kirsebær
Tirsdag	4	Krebinet, grøntsagssovs, kroketter, rosenkål	Hybensuppe, flødeskum
Onsdag	5	Kylling med pikant og bacon, salat, bådkart	Risengrød, kanelsukker
Torsdag	6	Kalkungryde, bulgur, stegte peberfrugt	Blommegrød
Fredag	7	Svensk pølseret, ærter	Ananas/fersken, makronfløde
Lørdag	8	Fiskefrikadelle, persillesovs, gulerodsråkost	Berliner med hindbær
Søndag	9	Oksesteg, flødekartofler, bønnesalat	Henkogt frugt med flødeskum
Mandag	10	Mandelbagt laks, hollandaisesauce, spinat	Bagt æblekage
Tirsdag	11	Gule ærter, medister, sprængt kam	Jordbæris
Onsdag	12	Skinkestroganoff, mos, drueagurker	Urtesuppe
Torsdag	13	Panko kylling, kartofler, grønt, aspargessovs	Svesketrifli
Fredag	14	Stegt lever med bløde løg, paprikasovs, asier	Æblesuppe med flødeskum
Lørdag	15	Frikadelle varm kartoffelsalat	Romfromage
Søndag	16	Svinekam, sovs, kart, asier, franske kartofler	Jordbærgrød
Mandag	17	Gryderet med cocktailpølser, rosenkål, bulgur	Aspargessuppe
Tirsdag	18	Hakkebøf med løg, hasselbagte kartofler, salat	Pandekage med solbærskum
Onsdag	19	Pizza med grøntstave og humus	Æbletrifli med flødeskum
Torsdag	20	Millionbøf med pastaskruer, råkost	Kærnemælkssuppe
Fredag	21	Kalvesteg, vild sovs, frisk agurkesalat,	Ferskner med flødeskum
Lørdag	22	Braiseret svinekæbe, mos, tyttebær, bønner	Ribsgør
Søndag	23	Sej med hollandaisesovs, spinat	Yoghurtdessert
Mandag	24	Ribbensteg, skysovs, rødkål, kartofler	Pære med cremesovs
Tirsdag	25	Sprængt nakke med brunkål, rødbede, sennep	Mannagrød, kanelsukker
Onsdag	26	Kalvekød med dildsovs, kartofler, gulerødder	Chokoladekage
Torsdag	27	Honningskinke, flødekartofler, st rosenkål/tomat	Hyldebærssuppe med skum
Fredag	28	Rullesteg m/persille, sauce, wokgrønt	Is

Ret til ændring forbeholdes. M.v.h. Bente Lundhof, Kostfaglig