

# Menuplan for Tolleruphøj August 2024

Torsdag	1	Kartoffelæggekage, bagte tomater, rugbrød	Risengrød
Fredag	2	Skinkestroganoff, mos, salat	Budding m kirsebær
Lørdag	3	Kalvefrikassé, kartofler	Rabarberkage
Søndag	4	Forloren hare, vildtsovs, kartofler, ærter, tyttebær	Pære m. cremesauce
Mandag	5	Chop Suey, ris, peanuts, mango chutney	Kirsebær is
Tirsdag	6	Rødspætte m. citron, persillesovs, kart., porre/gulerod	Lynstang
Onsdag	7	Hakkebøf m. bløde løg, skysovs, kartofler, rødbeder	Stikkelsbærgrød
Torsdag	8	Frikadeller, stuvet sommerkål, kartofler	Jordbærfromage
Fredag	9	Kylling i fad, paprikasovs, ris, marinerede bønner	Koldskål
Lørdag	10	Hamburgerryg, flødekartofler, ærter	Yoghurtdessert hindbær
Søndag	11	Stegt svinekam, skysovs, kart., rabarber, agurkesalat	Æblekage m. fløde
Mandag	12	Kalkun, grøntsagskarrysovs, ris, stegte wokgrøntsager	Ananas/fersken creme
Tirsdag	13	Kødsovs, pastaskruer, råkost	Citronfromage
Onsdag	14	Fiskefrikadeller, persillesovs, kartofler, gulerødder	Hønsekødsuppe
Torsdag	15	Medister, skysovs, kartofler, asier	Ribs/solbærgrød
Fredag	16	Gryderet m. cocktailpølser, mos og rødbeder	Jordbæris
Lørdag	17	Krydret nakkesteg, skysovs, kartofler, squash, peber	Risdessert m. rabarber
Søndag	18	Kylling, tomatsauce, pasta, salat	Moccafromage
Mandag	19	Dampet sej, sennepssauce, kartofler og romanescobl.	Hindbærgrød
Tirsdag	20	Moussaka, flute, salat	Chokoladetærte
Onsdag	21	Frikadeller, stuvet ærter/gulerødder, kartofler	Pandekager m syltetøj
Torsdag	22	Helstegt pattegris	Islagkage m marcipan
Fredag	23	Farsskinke, skysovs, kartofler, marinerede bønner	Fersken m makronskum
Lørdag	24	Italienske kødboller, ratatouille, pasta	Koldskål
Søndag	25	Rullesteg, skysovs, kartofler og st. gulerødder	Jordbærfromage
Mandag	26	Rødspætter, persillesovs, kartofler, ærter	Is
Tirsdag	27	Hamburgerryg, krydderurtesovs, kartofler og salat	Rød alliancegrød
Onsdag	28	Millionbøf, kartoffelmos og rødbeder	Ananas/fersken råcreme
Torsdag	29	Revelsben, kartoffelsalat, grøn salat	Tiramisu
Fredag	30	Farseret porre, kartofler, skysovs, broccoli	Kirsebær is
Lørdag	31	Bøf Lindstrøm, kaperssauce, kartofler, salat	Æblekage

Ret til ændring forbeholdes. M.v.h. Julie Ritter, Kostfaglig