

Menuplan for Tolleruphøj September 2025

Mandag	1	Pandekager med svampefyld, broccolisalat	Rødgrød
Tirsdag	2	Stegt laks, spinatlasagne	Bananasplit, chokoladesovs
Onsdag	3	Karbonade, stuvede spidskål	Gulerodskage
Torsdag	4	Skinkestroganoff, urtemos, porre	Ispind
Fredag	5	Kalvekødssuppe med boller	Æblekage
Lørdag	6	Svensk pølseret, purløg, spidskålsrækost	Mannagrød, kanelsukker
Søndag	7	Hamburgerryg, aspargessovs, stegt spinat	Bagte blommer, vanilje creme
Mandag	8	Mørbrad tornados, bagte kartofler, pebersovs, karotter	Chokoladefondant
Tirsdag	9	Hjerter i flødesovs. Mos, stegte rødbeder	Jordbærgrød
Onsdag	10	Hakkebøf, skysovs. Stegt spidskål	Oksekødssuppe
Torsdag	11	Skinkestang, salat	Øllebrød med appelsin, skum
Fredag	12	Øl braiseret nakke, sovs, sauterede grøntsager	Budding, saftsovs
Lørdag	13	Fiskefrikadeller, remouladesovs, blomkålsrækost	Risengrød
Søndag	14	Karbonader, stuvede ærter og gulerødder	Hindbærfromage
Mandag	15	Skipperlabskovs, rødbeder	Pære, makron flødeskum
Tirsdag	16	Dampet torsk, sennepssovs, gulerødder med timian, kroketter	Pavola
Onsdag	17	Panko kylling, bearnaise, ris, wokgrønt	Chokolademousse, mandarin
Torsdag	18	Gryderet med bacon, mos, stegte selleri	Stikkelsbærgrød
Fredag	19	Skinke, stuvede blomkål, kartofler	Hybensuppe
Lørdag	20	Medister, varm kartoffelsalat	Gulerodssuppe
Søndag	21	Italiensk farsbrød, tomatsovs, ratatouille, pasta	Små chokolader
Mandag	22	Stegt sild, persillesovs, æble løgkompot	Pandekage, syltetøj
Tirsdag	23	Bankekød, mos, rødbedesalat med peberrod	Is
Onsdag	24	Kalkun, estragonsovs, klostergrønt	Æblegrød
Torsdag	25	Grill kylling, pommes frites, salat	Sveskekage
Fredag	26	Kødsovs, pasta, parmesan	Pannacotta med abrikos
Lørdag	27	Biksemad, bearnaisesovs, rødbede	Hindbærgrød
Søndag	28	Stegt lever. Champignonsovs, stegt peberfrugt	Appelsinfromage
Mandag	29	Krydderfrikadeller, stuvet spinat, gulerødder	Æblekage
Tirsdag	30	Stegt flæsk, persillesovs, rødbede/blomkålssalat	Frugtsalat med vaniljecreme

Ret til ændring forbeholdes. M.v.h. Bente Lundhof, Kostfaglig