

Menuplan for Tolleruphøj juli 2026

Onsdag	1	Hamburgerryg, stuvet spinat, kartofler	Appelsinkage
Torsdag	2	Krydderfrikadeller, tomatsovs, pasta, wok grønt	Isbæger m. karamel
Fredag	3	Stegt svinekam, skysovs, kartofler, rødkål	Jordbærgrød
Lørdag	4	Kyllingefrikassé, kartofler	Chokoladeis
Søndag	5	Hjerter i flødesovs, mos, surt	Koldskål
Mandag	6	Moussaka, salat	Pærekage m. flødeskum
Tirsdag	7	Kyllingefrikadeller, grøntsagssovs, kart., gulerod	Kokosmakron
Onsdag	8	Grillpølse, kartoffelsalat, brød	Hyldeblomstsuppe (varm)
Torsdag	9	Farsbrød m. spinat/ost, tomatsovs, peberfrugt, ris	Solbærestang
Fredag	10	Hakkebøf m. løg, skysovs, kartofler, rødbede	Risdessert m. rabarber
Lørdag	11	Frikadeller med stuvet spidskål og kartofler	Appelsinfromage
Søndag	12	Dampet lakseørred, hollandaise, spinat, kartofler	Islægkage
Mandag	13	Kalkun schnitzel, champignonsc. peberfrugt, kart.	Fløderand m. abrikos
Tirsdag	14	Stegt kylling, paprikasovs, stegt rødløg, kartofler	Ribssolbærgrød
Onsdag	15	Pasta m. kødsovs, råkost	Æblekage m. flødeskum
Torsdag	16	Rullesteg, skysovs, broccoli, kartofler, surt	Hyldeblomst is
Fredag	17	Skinkebroccoligratin, ratatouille	Koldskål m. jordbær
Lørdag	18	Fiskefilet m. bådkartofler, ærter, remoulade	Jordbær/rabarbergør
Søndag	19	Kalvesteg, timian kart., gulerod, champignon sc.	Fersken m. creme
Mandag	20	Frikadeller, kartoffelsalat, grillet peberfrugt	Chokoladeis
Tirsdag	21	Sej, dildsovs, kartofler, salat	Ærtesuppe
Onsdag	22	Sprængt svinekam, peberrodssovs, kart, bønner	Gulerodskage m. ostecreme
Torsdag	23	Svensk pølseret, broccoli	Koldskål m kammerjunker
Fredag	24	Bøf Lindstrøm, skysovs, kartofler, rødbede	Hyldeblomst fromage
Lørdag	25	Kotelet i fad, ris, salat	Rabarbersuppe m. tvebakker
Søndag	26	Dampet lakseørred, hollandaise, kartofler, spinat	Blommer i portvin
Mandag	27	Kartoffelæggekage m. bagte tomater	Tomatsuppe
Tirsdag	28	Kylling, skysovs, kartofler, rabarber og agurkesylt	Ispind m chokolade&mandler
Onsdag	29	Levergryde m. pølser, mos, drueagurk	Romfromage
Torsdag	30	Bolognese, pasta, spidskålssalat	Hyldeblomst is
Fredag	31	Karbonade, stuede ærter/gulerod, kartofler	Yoghurt dessert m kirsebær

Ret til ændring forbeholdes. M.v.h. Julie Ritter, Kostfaglig