

Menuplan for Tolleruphøj juli 2024

Mandag	1	Fællesspisning - Tapas	Kage tapas
Tirsdag	2	Rødspætte, krydderurtesovs, kartofler og grønt	Risengrød
Onsdag	3	Æggekage m. kartofler, bacon, bagt tomat og rugbrød	Pære m. tyttebærskum
Torsdag	4	Hamburgerryg, stuvet spinat og kartofler	Pandekager m. syltetøj
Fredag	5	Krydderfrikadeller, champignonsovs, stegte kart., salat	Rabarbersuppe
Lørdag	6	Kyllinge frikassé m. kartofler	Koldskål
Søndag	7	Italienske kødboller m. tomatsauce og pasta og salat	Pæretærte m skum
Mandag	8	Grillpølse, kold kartoffelsalat og salat	Valnøddetærte
Tirsdag	9	Mousaka, bagt tomat og flute	Risdessert/ rabarber
Onsdag	10	Kyllingefrikadeller, estragonsovs, gulerødder og kart.	Jordbær/rabarbergrød
Torsdag	11	Kotelet i fad, ris og gul ratatouille	Citronfromage
Fredag	12	Hakkebøf, skysovs, kartofler og agurkesalat	Hyldeblomst suppe
Lørdag	13	Stegt kylling, paprikasovs, st. grønt, kartofler	Solbærstang
Søndag	14	Rullesteg, skysovs, grønt og kartofler	Fløderand m abrikos
Mandag	15	Millionbøf, kartoffelmos, rødbeder	Cornetto vaffel
Tirsdag	16	Laks, hollandaise, kartofler og spinat	Ribs/solbægrød
Onsdag	17	Skinkebroccoligratin m. salat	Appelsinfromage
Torsdag	18	Boller i karry, ris og ærter	Jordbærsuppe
Fredag	19	Gryderet m. cocktailpølser, mos og bønner	Hyldeblomst is
Lørdag	20	Sprængt svinekam, peberrodssauce, kartofler og grønt	Jordbærtærte
Søndag	21	Kylling, grøntsagssovs, ris og stegte gulerødder	Gulerodskage
Mandag	22	Italiensk farsbrød, tomatsauce, timiankart. og ratatouille	Fersken m cremesovs
Tirsdag	23	Hjerter i flødesovs, mos og rødbeder	Jordbær/rabarbergrød
Onsdag	24	Svensk pølseret	Koldskål
Torsdag	25	Sur/sødkalkungryde, ris, stegt squash	Hyldeblomst fromage
Fredag	26	Frikadeller, kold kartoffelsalat m. karry, salat og flute	Chokoladeis
Lørdag	27	Kogt kalvekød, dildsauce, kartofler, sauteret squash	Rabarbersuppe tvebak
Søndag	28	Karbonader, stuvet ærter/gulerødder, kartofler	Romfromage
Mandag	29	Millionbøf, pastaskruer, råkost	Jordbægrød
Tirsdag	30	Dampet sej, kaperssovs, kartofler, broccoli	Blommer i portvin
Onsdag	31	Kotelet I fad, masalasovs, ris og stegt blomkål	Chokoladecake

Ret til ændring forbeholdes. M.v.h. Julie Ritter, Kostfaglig